

Activités d'Épilepsie Granby et Région Inc.

Activités	Jour	Heure	Endroit	Coût
Mes réflexions	Lundi	13h – 16h	ÉGR	Gratuit
Groupe de croissance	Mardi et mercredi	13h – 16h	ÉGR	Gratuit
Les perles rares	Mercredi Vendredi	10h – 13h 10h – 12h	ÉGR	Gratuit
Atelier de lecture et d'écriture	Jeudi 2 jeudis par mois	9h – 11h	ÉGR	Selon le matériel utilisé
Art-thérapie	Jeudi 2 jeudis par mois	9h – 11h	ÉGR	Selon le matériel utilisé
Bien dans mon corps et dans ma tête (exercices et yoga) * Se termine le 18 juin. Retour le 3 sept.	Vendredi	12h – 14h30	La Ruche	5\$
Remise en forme	Mardi	10h30 – 11h30	Piscine Miner	Selon la session
Déjeuner causerie	Vendredi 23 juil. 27 août. 24 sept. 29 oct. 26 nov.	9h – 10h00	Café des Trois Pommiers	3\$
Ligue de quilles	Lundi 12 juil. 16 août. 13 sept. 18 oct. 15 nov. 13 déc.	13h – 14h30	Salon de Quilles Quillorama 1000 Principale, Granby, QC	7\$/2 parties
Dîner santé Dîner et marche (apportez votre lunch)	Mercredi	11h – 13h	ÉGR	Gratuit
Fête des Mascottes	14, 15, 16 et 17 juillet		Rue Principale sous la tente M105	Gratuit
Zoo de Granby	20 août Reprise le 27 selon la température	9h – 15h	Zoo de Granby 525 Rue Saint-Hubert	Adulte:16,50\$ Enfant:10,75\$
Souper de Noël	Samedi le 4 décembre	17h00	Centre St-Benoit 170, St-Antoine, salle Sacré-Cœur	À déterminer

Pour la formule plus détaillée, n'hésitez pas à nous la demander en téléphonant au 450 378-8876 ou en visitant notre site internet : www.epilepsiegranby.com

Épilepsie Granby et Région Inc. fait relâche du 26 juillet au 6 août inclusivement et du 20 décembre 2010 au 2 janvier 2011.